

OFFRE PASS MULTI-ACTIVITES 7-8 ANS

(enfants nés entre 2018 et 2019)

Le Pass Multi-activités propose à tous les publics de découvrir une activité différente par trimestre. A l’issue de cette découverte, l’adhérent sera en mesure de faire un choix pour s’engager s’il le souhaite dans une activité sportive en club.

COMMENT S’INSCRIRE

Inscription et documents à retirer en mairie ou à télécharger sur le site : www.ville-argelessurmer.fr
Tarif : 60€ l’année à payer par chèque à l’ordre du Trésor Public ou en espèces. Pièces à fournir en photocopie : formulaire d’inscription, carte d’identité ou livret de famille, questionnaire de santé ou certificat médical, attestation d’assurance responsabilité civile, règlement, droit à l’image. Dossier à déposer en mairie.

Inscriptions du 1^{er} au 30 septembre 2026 début des activités à partir d’octobre

1 ^{er} TRIMESTRE			
Activité Période	Jour et horaire Places disponibles	Contact de l’association	Lieu de l’activité
Escrime Du 07/10/26 au 16/12/26	Mercredi 14h-15h15 3 places <i>Masque, veste et fleuret/épée fournis</i>	Isabelle Gorse-Sordi 07 81 57 55 54	Salle Colonel Pelou
Handball Du 03/10/26 au 12/10/26	Samedi 10h30 7 places	Pierre 06 62 08 47 46	Gymnase Gaston Pams
Krav Maga Du 07/10/26 au 16/12/26	Mercredi 18h 3 places	Sylvain Denicourt 06 46 04 42 15	Salle sportive Waldeck Rousseau
Badminton Du 06/10/26 au 15/12/26	Mardi 18h-19h30 2 places	Fayza Ziueche 06 86 66 31 10	Gymnase Fredo Trescases
Gymnastique rythmique Du 07/10/26 au 16/12/26	Mercredi 13h-14h 2 places <i>RÉSERVÉ AUX FILLES</i>	Sabrina Bensalem 06 19 15 11 92	Gymnase Fredo Trescases
Football (7 ans uniquement) Du 07/10/26 au 16/12/26	Mercredi 10h-12h 10 places	Raymond Vasquez 06 65 73 45 44 ou secrétariat 04 68 81 28 03	Stade Cantona
Judo (7 ans uniquement) Du 06/10/26 au 15/12/26	Mardi 17h30-18h30 (possibilité ensuite le vendredi 17h30-18h30) 4 places <i>Kimonos fournis</i>	Jean-Luc Las 06 14 22 42 96	Dojo Pams

2 ^{ème} TRIMESTRE			
Activité Période	Jour et horaire Places disponibles	Contact de l'association	Lieu de l'activité
Basket Du 05/01/27 au 31/03/27	Mardi 17h30-18h30 et mercredi 11h- 12h15 4 places	Sylvie Saget 06 06 66 16 58	Halle Sportive Palau Del Vidre
Handball Du 09/01/27 au 27/03/27	Samedi 10h30 10 places	Pierre 06 62 08 47 46	Gymnase Gaston Pams
Badminton Du 05/01/27 au 30/03/27	Mardi 18h-19h30 2 places	Fayza Ziueche 06 86 66 31 10	Gymnase Fredo Trescases
Tennis de table Du 12/01/27 au 23/03 /27	Mardi de 17h15-18h15 1 places	Cyril Lopez 06 79 82 74 57	Salle sportive Waldeck Rousseau
Football (7 ans uniquement) Du 06/01/27 au 31/03/27	Mercredi 10h-12h 10 places	Raymond Vasquez 06 65 73 45 44 ou secrétariat 04 68 81 28 03	Stade Cantona
Judo (7 ans uniquement) Du 05/01/27 au 30/03/27	Mardi 17h30-18h30 (possibilité ensuite le vendredi 17h30-18h30) 4 places Kimonos fournis	Jean-Luc Las 06 14 22 42 96	Dojo Pams

3 ^{ème} TRIMESTRE			
Activité Période	Jour et horaire Places disponibles	Contact de l'association	Lieu de l'activité
Basket Du 06/04/27 à la fin de la saison	Mardi 17h30-18h30 et mercredi 11h-12h15 4 places	Sylvie Saget 06 06 66 16 58	Halle Sportive Palau Del Vidre
Handball Du 03/04/27 à la fin de la saison	Samedi 10h30 9 places	Pierre 06 62 08 47 46	Gymnase Gaston Pams
Badminton Du 06/04/27 à la fin de la saison	Mardi 18h-19h30 2 places	Fayza Ziueche 06 86 66 31 10	Gymnase Fredo Trescases
Tennis de table Du 06/04/27 au 22/06/27	Mardi de 17h15-18h15 2 places	Cyril Lopez 06 79 82 74 57	Salle sportive Waldeck Rousseau
Football (7 ans uniquement) Du 07/04/27 à la fin de la saison	Mercredi 10h-12h 10 places	Raymond Vasquez 06 65 73 45 44 ou secrétariat 04 68 81 28 03	Stade Cantona
Judo (7 ans uniquement) Du 06/04/27 à la fin de la saison	Mardi 17h30-18h30 (possibilité ensuite le vendredi 17h30-18h30) 4 places Kimonos fournis	Jean-Luc Las 06 14 22 42 96	Dojo Pams



OFFRE PASS MULTI-ACTIVITES 9-10 ANS

(enfants nés entre 2016 et 2017)

Le Pass Multi-activités propose à tous les publics de découvrir une activité différente par trimestre. A l’issue de cette découverte, l’adhérent sera en mesure de faire un choix pour s’engager s’il le souhaite dans une activité sportive en club.

COMMENT S’INSCRIRE

Inscription et documents à retirer en mairie ou à télécharger sur le site : www.ville-argelessurmer.fr
Tarif : 60€ l’année à payer par chèque à l’ordre du Trésor Public ou en espèces. Pièces à fournir en photocopie : formulaire d’inscription, carte d’identité ou livret de famille, questionnaire de santé ou certificat médical, attestation d’assurance responsabilité civile, règlement, droit à l’image. Dossier à déposer en mairie.

Inscriptions du 1^{er} au 30 septembre 2026 début des activités à partir d’octobre

1^{er} TRIMESTRE

Activité Période	Jour et horaire Places disponibles	Contact de l’association	Lieu de l’activité
Basket Du 06/10/26 au 16/12/26	Mardi 18h30-19h30 et mercredi 9h30-11h 4 places	Sylvie Saget 06 06 66 16 58	Halle Sportive Palau Del Vidre
Handball Du 05/10/26 au 16/12/26	Lundi 17h30 et mercredi 18h 6 places	Pierre 06 62 08 47 46	Gymnase Gaston Pams
Judo Du 06/10/26 au 15/12/26	Mardi 18h30-19h30 (possibilité ensuite le vendredi 18h30-19h30) 2 places Kimonos fournis	Jean-Luc Las 06 14 22 42 96	Dojo Pams
Badminton Du 06/10/26 au 15/12/26	Mardi 18h-19h30 2 places	Fayza Ziueche 06 86 66 31 10	Gymnase Fredo Trescases
Kick boxing Du 03/10/26 au 12/12/26	Samedi 16h-17h30 2 places Gants fournis, protège dent nécessaire	Axel Martinez 06 75 55 16 16	Gymnase Fredo Trescases
Rugby Du 06/10/26 au 15/12/26	Mardi de 18h-19h 4 places Protège dent nécessaire	Dominique Neumann 06 14 21 87 07	Stade Gaston Pams
Escrime Du 07/10/26 au 16/12/26	Mercredi 14h-15h15 3 places Masque, veste et fleuret/épée fournis	Isabelle Gorse-Sordi 07 81 57 55 54	Salle Colonel Pelou
Tennis D’octobre à décembre	A définir en fonction du planning de rentrée (contacter Sophie Legrand) 4 places Raquettes peuvent être fournies	Sophie Legrand 06 19 40 47 13	Complexe tennistique d’Argelès

2ème TRIMESTRE

Activité Période	Jour et horaire Places disponibles	Contact de l'association	Lieu de l'activité
Basket Du 05/01/27 au 31/03/27	Mardi 18h30-19h30 et mercredi 9h30-11h 4 places	Sylvie Saget 06 06 66 16 58	Halle Sportive Palau Del Vidre
Judo Du 05/01/27 au 30/03/27	Mardi 18h30-19h30 (possibilité ensuite le vendredi 18h30-19h30) 2 places Kimonos fournis	Jean-Luc Las 06 14 22 42 96	Dojo Pams
Badminton Du 05/01/27 au 30/03/27	Mardi 18h-19h30 2 places	Fayza Ziueche 06 86 66 31 10	Gymnase Fredo Trescases
Handball Du 04/01/27 au 24/03/27	Lundi 17h30 10 places	Pierre 06 62 08 47 46	Gymnase Gaston Pams
Kick boxing Du 09/01/27 au 27/03/27	Samedi 16h-17h30 2 places Gants fournis, protège dent nécessaire	Axel Martinez 0675551616	Gymnase FredoTrescases
Tennis de table Du 12/01/27 au 23/03/27	Mardi de 17h15-18h15 2 places	Cyril Lopez 06 79 82 74 57	Salle sportive Waldeck Rousseau
Rugby Du 05/01/27 au 30/03/27	Mardi de 18h-19h 5 places Protège dent nécessaire	Dominique Neumann 06 14 21 87 07	Stade Gaston Pams

3ème TRIMESTRE

Activité Période	Jour et horaire Places disponibles	Contact de l'association	Lieu de l'activité
Basket Du 06/04/27 à la fin de la saison	Mardi 18h30-19h30 et mercredi 9h30-11h 4 places	Sylvie Saget 06 06 66 16 58	Halle Sportive Palau Del Vidre
Judo Du 06/04/27 à la fin de la saison	Mardi 18h30-19h30 (possibilité ensuite le vendredi 18h30-19h30) 2 places Kimonos fournis	Jean-Luc Las 06 14 22 42 96	Dojo Pams
Badminton Du 06/04/27 à la fin de la saison	Mardi 18h-19h30 2 places	Fayza Ziueche 06 86 66 31 10	Gymnase Fredo Trescases
Handball Du 05/04/27 à la fin de la saison	Lundi 17h30 et mercredi 18h 10 places	Pierre 06 62 08 47 46	Gymnase Gaston Pams
Kick boxing Du 03/04/27 à la fin de la saison	Samedi 16h-17h30 2 places Gants fournis, protège dent nécessaire	Axel Martinez 0675551616	Gymnase FredoTrescases
Tennis de table Du 06/04/27 au 22/06/27	Mardi de 17h15-18h15 2 places	Cyril Lopez 06 79 82 74 57	Salle sportive Waldeck Rousseau
Rugby Du 06/04/27 à la fin de la saison	Mardi de 18h-19h 5 places Protège dent nécessaire	Dominique Neumann 06 14 21 87 07	Stade Gaston Pams

OFFRE PASS MULTI-ACTIVITES 11-12 ANS

(enfants nés entre 2014 et 2015)

Le Pass Multi-activités propose à tous les publics de découvrir une activité différente par trimestre. A l’issue de cette découverte, l’adhérent sera en mesure de faire un choix pour s’engager s’il le souhaite dans une activité sportive en club.

COMMENT S’INSCRIRE

Inscription et documents à retirer en mairie ou à télécharger sur le site : www.ville-argelessurmer.fr
Tarif : 60€ l’année à payer par chèque à l’ordre du Trésor Public ou en espèces. Pièces à fournir en photocopie : formulaire d’inscription, carte d’identité ou livret de famille, questionnaire de santé ou certificat médical, attestation d’assurance responsabilité civile, règlement, droit à l’image. Dossier à déposer en mairie.

Inscriptions du 1^{er} au 30 septembre 2026 début des activités à partir d’octobre

1^{er} TRIMESTRE

Activité Période	Jour et horaire Places disponibles	Contact de l’association	Lieu de l’activité
Basket Du 05/10/26 au 17/12/26	Lundi 18h-19h30 jeudi 18h-19h30 4 places	Sylvie Saget 06 06 66 16 58	Lundi : Halle Sportive Palau Del Vidre Jeudi : Gymnase Fredo Trescases
Trail Du 05/10/26 au 16/12/26 Accompagnement d’un adulte obligatoire	Renfo lundi 19h-20h Trail mercredi 19h-20h30 8 places Prévoir tapis pour renfo	Albert Auriach 0601781344	Valmy
Judo Du 06/10/26 au 15/12/26	Mardi 18h30-19h30 (possibilité ensuite le vendredi 18h30-19h30) 2 places Kimonos fournis	Jean-Luc Las 06 14 22 42 96	Dojo Pams
Initiation danse Du 02/10/26 au 18/12/26	Vendredi 18h30-19h30 3 places	Annie Llense 06 86 63 04 35	3 chemin de Palau, Argelès
Badminton Du 06/10/26 au 15/12/26	Mardi 18h-19h30 2 places	Fayza Ziueche 06 86 66 31 10	Gymnase Fredo Trescases
Krav maga Du 07/10/26 au 16/12/26	Mercredi 18h45 3 places	Sylvain Denicourt 06 46 04 42 15	Salle sportive Waldeck Rousseau
Kick boxing Du 03/10/26 au 12/12/26	Samedi 16h-17h30 2 places Gants fournis, protège dent nécessaire	Axel Martinez 0675551616	Gymnase Fredo Trescases
Rugby Du 06/10/26 au 15/12/26	Mardi de 18h-19h 4 places Protège dent nécessaire	Dominique Neumann 06 14 21 87 07	2015 : Stade Gaston Pams 2014 : Stade des Conques
Tennis D’octobre à décembre	A définir en fonction du planning de rentrée (contacter Sophie Legrand) 4 places Raquettes peuvent être fournies	Sophie Legrand 06 19 40 47 13	Complexe tennistique d’Argelès

2 ^{ème} TRIMESTRE			
Activité Période	Jour et horaire Places disponibles	Contact de l'association	Lieu de l'activité
Basket Du 04/01/27 au 25/03/27	Lundi 18h-19h30 jeudi 18h-19h30 4 places	Sylvie Saget 06 06 66 16 58	Lundi : Halle Sportive Palau Del Vidre Jeudi : Gymnase Fredo Trescases
Trail Du 04/01/27 au 31/03/27 Accompagnement d'un adulte obligatoire	Renfo lundi 19h-20h Trail mercredi 19h-20h30 15 places Prévoir tapis pour renfo	Albert Auriach 06 01 78 13 44	Valmy
Judo Du 05/01/27 au 30/03/27	Mardi 18h30-19h30 (possibilité ensuite le vendredi 18h30-19h30) 2 places Kimonos fournis	Jean-Luc Las 06 14 22 42 96	Dojo Pams
Badminton Du 05/01/27 au 30/03/27	Mardi 18h-19h30 2 places	Fayza Ziueche 06 86 66 31 10	Gymnase Fredo Trescases
Kick boxing Du 09/01/27 au 27/03/27	Samedi 16h-17h30 2 places Gants fournis, protège dent nécessaire	Axel Martinez 06 75 55 16 16	Gymnase FredoTrescases
Tennis de table Du 12/01/27 au 23/03 /27	Mardi de 17h15-18h15 2 places	Cyril Lopez 06 79 82 74 57	Salle sportive Waldeck Rousseau
Rugby Du 05/01/27 au 30/03/27	Mardi de 18h-19h 5 places Protège dent nécessaire	Dominique Neumann 06 14 21 87 07	2015 : Stade Gaston Pams 2014 : Stade des Conques

3 ^{ème} TRIMESTRE			
Activité Période	Jour et horaire Places disponibles	Contact de l'association	Lieu de l'activité
Basket Du 05/04/27 à la fin de la saison	Lundi 18h-19h30 jeudi 18h-19h30 4 places	Sylvie Saget 06 06 66 16 58	Lundi : Halle Sportive Palau Del Vidre Jeudi : Gymnase Fredo Trescases
Trail Du 05/04/27 à la fin de la saison Accompagnement d'un adulte obligatoire	Renfo lundi 19h-20h Trail mercredi 19h-20h30 10 places Prévoir tapis pour renfo	Albert Auriach 06 01 78 13 44	Valmy
Judo Du 06/04/27 à la fin de la saison	Mardi 18h30-19h30 (possibilité ensuite le vendredi 18h30-19h30) 2 places Kimonos fournis	Jean-Luc Las 06 14 22 42 96	Dojo Pams
Badminton Du 06/04/27 à la fin de la saison	Mardi 18h-19h30 2 places	Fayza Ziueche 06 86 66 31 10	Gymnase Fredo Trescases
Kick boxing Du 03/04/27 à la fin de la saison	Samedi 16h-17h30 2 places Gants fournis, protège dent nécessaire	Axel Martinez 06 75 55 16 16	Gymnase FredoTrescases
Tennis de table Du 06/04/27 au 22/06/27	Mardi de 17h15-18h15 2 places	Cyril Lopez 06 79 82 74 57	Salle sportive Waldeck Rousseau
Rugby Du 06/04/27 à la fin de la saison	Mardi de 18h-19h 5 places Protège dent nécessaire	Dominique Neumann 06 14 21 87 07	2015 : Stade Gaston Pams 2014 : Stade des Conques
Ecole de sauvetage Du 07/04/27 à la fin de la saison	Mercredi 14h-15h15 5 places	Accueil club 07 66 33 17 50	Local plage à droite du parking du camping Le Roussillonnais

OFFRE PASS MULTI-ACTIVITES 13-14 ANS

(enfants nés entre 2012 et 2013)

Le Pass Multi-activités propose à tous les publics de découvrir une activité différente par trimestre. A l'issue de cette découverte, l'adhérent sera en mesure de faire un choix pour s'engager s'il le souhaite dans une activité sportive en club.

COMMENT S'INSCRIRE

Inscription et documents à retirer en mairie ou à télécharger sur le site : www.ville-argelessurmer.fr
Tarif : 60€ l'année à payer par chèque à l'ordre du Trésor Public ou en espèces. Pièces à fournir en photocopie : formulaire d'inscription, carte d'identité ou livret de famille, questionnaire de santé ou certificat médical, attestation d'assurance responsabilité civile, règlement, droit à l'image. Dossier à déposer en mairie.

Inscriptions du 1^{er} au 30 septembre 2026 début des activités à partir d'octobre

1^{er} TRIMESTRE

Activité Période	Jour et horaire Places disponibles	Contact de l'association	Lieu de l'activité
Basket Filles : Du 06/10/26 au 18/12/26 Garçons : Du 05/10/26 au 17/12/26	Filles : mardi 18h-19h30 vendredi 19h15-20h45 Garçon : lundi 18h-19h30 jeudi 18h30-20h 6 places	Sylvie Saget 06 06 66 16 58	Filles : mardi collège de St André vendredi gymnase de Sorède Garçons : lundi gymnase Fredo Trescases jeudi halle sportive de Palau Del Vidre
Judo Du 06/10/26 au 15/12/26	Mardi 18h30-19h30 (possibilité ensuite le vendredi 18h30-19h30) 4 places Kimonos fournis	Jean-Luc Las 06 14 22 42 96	Dojo Pams
Trail Du 05/10/26 au 16/12/26 Accompagnement d'un adulte souhaitable	Renfo lundi 19h-20h Trail mercredi 19h-20h30 4 places Prévoir tapis pour renfo	Albert Auriach 06 01 78 13 44	Valmy
Initiation danse Du 02/10/26 au 18/12/26	Vendredi 18h30-19h30 3 places	Annie Llense 06 86 63 04 35	3 chemin de Palau, Argelès
Badminton Du 06/10/26 au 15/12/26	Mardi 18h-19h30 2 places	Fayza Ziueche 06 86 66 31 10	Gymnase Fredo Trescases
Rugby Du 06/10/26 au 15/12/26 Enfants nés en 2013 uniquement	Mardi de 18h-19h 5 places Protège dent nécessaire	Dominique Neumann 06 14 21 87 07	Stade des Conques
Laser run Du 15/10/26 au 17/12/26	Jeudi 18h-19h30 5 places	Didier Fabre 06 82 86 65 75	Stade Gaston Pams

2 ^{ème} TRIMESTRE			
Activité Période	Jour et horaire Places disponibles	Contact de l'association	Lieu de l'activité
Basket Filles : Du 05/01/27 au 30/03/27 Garçons : Du 04/01/27 au 25/03/27	Filles : mardi18h-19h30 vendredi 19h15-20h45 Garçon : lundi 18h-19h30 jeudi18h30-20h 6 places	Sylvie Saget 06 06 66 16 58	Filles : mardi collège de St André vendredi gymnase de Sorède Garçons : lundi gymnase Fredo Trescases jeudi halle sportive de Palau Del Vidre
Judo Du 05/01/27 au 30/03/27	Mardi 17h45-18h30 (possibilité ensuite le vendredi 18h30-19h30) 4 places Kimonos fournis	Jean-Luc Las 06 14 22 42 96	Dojo Pams
Badminton Du 05/01/27 au 30/03/27	Mardi 18h-19h30 2 places	Fayza Ziueche 06 86 66 31 10	Gymnase Fredo Trescases
Rugby Du 05/01/27 au 30/03/27 Enfants nés en 2013 uniquement	Mardi de 18h à 19h 5 places Protège dent nécessaire	Dominique Neumann 06 14 21 87 07	Stade des Conques
Trail Du 04/01/27 au 31/03/27 Accompagnement d'un adulte souhaitable	Renfo lundi 19h-20h Trail mercredi 19h-20h30 7 places Prévoir tapis pour renfo	Albert Auriach 06 01 78 13 44	Valmy
Laser run Du 07/01/27 au 25/03/27	Jeudi 18h-19h30 5 places	Didier Fabre 06 82 86 65 75	Stade Gaston Pams
3 ^{ème} TRIMESTRE			
Activité Période	Jour et horaire Places disponibles	Contact de l'association	Lieu de l'activité
Basket Filles : Du 02/04/27 à la fin de saison Garçons : Du 01/04/27 à la fin de saison	Filles : mardi18h-19h30 vendredi 19h15-20h45 Garçon : lundi 18h-19h30 jeudi18h30-20h 6 places	Sylvie Saget 06 06 66 16 58	Filles : mardi collège de St André vendredi gymnase de Sorède Garçons : lundi gymnase Fredo Trescases jeudi halle sportive de Palau Del Vidre
Judo Du 06/04/27 à la fin de la saison	Mardi 18h-19h30 (possibilité ensuite le vendredi 18h30-19h30) 4 places Kimonos fournis	Jean-Luc Las 06 14 22 42 96	Dojo Pams
Badminton Du 06/04/27 à la fin de la saison	Mardi 18h-19h30 2 places	Fayza Ziueche 06 86 66 31 10	Gymnase Fredo Trescases
Rugby Du 06/04/27 à la fin de la saison Enfants nés en 2013 uniquement	Mardi de 18h-19h 5 places Protège dent nécessaire	Dominique Neumann 06 14 21 87 07	Stade des Conques
Trail Du 05/04/27 à la fin de la saison Accompagnement d'un adulte souhaitable	Renfo lundi 19h-20h Trail mercredi 19h-20h30 10 places Prévoir tapis pour renfo	Albert Auriach 06 01 78 13 44	Valmy
Ecole de sauvetage Du 07/04/27 à la fin de la saison	Mercredi 15h15-16h30 2 places	Accueil club 07 66 33 17 50	Local plage à droite du parking du camping Le Roussillonnais

OFFRE PASS MULTI-ACTIVITES 15-17 ANS

(enfants nés entre 2009 et 2011)

Le Pass Multi-activités propose à tous les publics de découvrir une activité différente par trimestre. A l’issue de cette découverte, l’adhérent sera en mesure de faire un choix pour s’engager s’il le souhaite dans une activité sportive en club.

COMMENT S’INSCRIRE

Inscription et documents à retirer en mairie ou à télécharger sur le site : www.ville-argelessurmer.fr
Tarif : 60€ l’année à payer par chèque à l’ordre du Trésor Public ou en espèces. Pièces à fournir en photocopie : formulaire d’inscription, carte d’identité ou livret de famille, questionnaire de santé ou certificat médical, attestation d’assurance responsabilité civile, règlement, droit à l’image. Dossier à déposer en mairie.

Inscriptions du 1^{er} au 30 septembre 2026 début des activités à partir d’octobre

1^{er} TRIMESTRE

Activité Période	Jour et horaire Places disponibles	Contact de l’association	Lieu de l’activité
Basket (section garçon uniquement) Du 07/10/26 au 18/12/26	Mercredi 19h30-21h et vendredi 19h-20h30 5 places	Sylvie Saget 06 06 66 16 58	Mercredi : Complexe sportif de Sorède Vendredi : Halle sportive de Palau
Trail Du 05/10/26 au 16/12/26	Renfo lundi 19h-20h Trail mercredi 19h-20h30 7 places Prévoir tapis pour renfo	Albert Auriach 0601781344	Valmy
Initiation danse Du 02/10/26 au 18/12/26	Vendredi 18h30-19h30 4 places	Annie Llense 06 86 63 04 35	3 chemin de Palau, Argelès
Krav maga Du 03/10/26 au 16/12/26	Mercredi 19h45 et samedi 10h 7 places	Sylvain Denicourt 06 46 04 42 15	Gymnase FredoTrescases
Kick boxing Du 03/10/26 au 12/12/26	Samedi 17h30-19h ou Jeudi 20h30-22h 2 places Gants fournis, protège-dent nécessaire	Axel Martinez 0675551616	Gymnase FredoTrescases
Tennis de table Du 13/10/26 au 08/12/26	Mardi tous les 15 jours 20h-21h 2 places	Cyril Lopez 06 79 82 74 57	Gymnase FredoTrescases
Aïkido Du 07/10/26 au 16/12/26	Mercredi 19h-20h 30 7 places	Henri Mileur 0627331529	Dojo Pams

2ème TRIMESTRE			
Activité Période	Jour et horaire Places disponibles	Contact de l'association	Lieu de l'activité
Basket (section garçon uniquement) Du 06/01/27 au 26/03/27	Mercredi 19h30-21h et vendredi 19h-20h30 5 places	Sylvie Saget 06 06 66 16 58	Mercredi : Complexe sportif de Sorède Vendredi : Halle sportive de Palau
Trail Du 04/01/27 au 31/03/27	Renfo lundi 19h-20h Trail mercredi 19h-20h30 7 places Prévoir tapis pour renfo	Albert Auriach 0601781344	Valmy
Krav maga Du 06/01/27 au 27/03/27	Mercredi 19h45 et samedi 10h 9 places	Sylvain Denicourt 06 46 04 42 15	Gymnase FredoTrescases
Kick boxing Du 09/01/27 au 27/03/27	Samedi 17h30-19h ou Jeudi 20h30-22h 2 places Gants fournis, protège-dent nécessaire	Axel Martinez 0675551616	Gymnase FredoTrescases
Tennis de table Du 12/01/27 au 23/03/27	Mardi tous les 15 jours 20h-21h 2 places	Cyril Lopez 06 79 82 74 57	Gymnase FredoTrescases
Aïkido Du 06/01/27 au 24/03/27	Mercredi 19h-20h30 9 places	Henri Mileur 0627331529	Dojo Pams
3ème TRIMESTRE			
Activité Période	Jour et horaire Places disponibles	Contact de l'association	Lieu de l'activité
Basket (section garçon uniquement) Du 06/04/27 à la fin de la saison	Mercredi 19h30-21h et vendredi 19h-20h30 5 places	Sylvie Saget 06 06 66 16 58	Mercredi : Complexe sportif de Sorède Vendredi : Halle sportive de Palau
Trail Du 05/04/27 à la fin de la saison	Renfo lundi 19h-20h Trail mercredi 19h-20h30 6 places Prévoir tapis pour renfo	Albert Auriach 0601781344	Valmy
Krav maga Du 03/04/27 à la fin de la saison	Mercredi 19h45 et samedi 10h 8 places	Sylvain Denicourt 06 46 04 42 15	Gymnase FredoTrescases
Kick boxing Du 03/04/27 à la fin de la saison	Samedi 17h30-19h ou Jeudi 20h30-22h 2 places Gants fournis, protège-dent nécessaire	Axel Martinez 0675551616	Gymnase FredoTrescases
Tennis de table Du 06/04/27 au 22/06/27	Mardi tous les 15 jours 20h-21h 2 places	Cyril Lopez 06 79 82 74 57	Gymnase FredoTrescases
Ecole de sauvetage Du 07/04/27 à la fin de la saison	Mercredi 15h15-16h30 3 places	Accueil club 07 66 33 17 50	Local plage à droite du parking du camping Le Roussillonnais
Aïkido Du 06/04/27 à la fin de la saison	Mercredi 19h-20h30 8 places	Henri Mileur 0627331529	Dojo Pams

OFFRE PASS MULTI-ACTIVITES ADULTES

(Nés avant 2009)

Le Pass Multi-activités propose à tous les publics de découvrir une activité différente par trimestre. A l’issue de cette découverte, l’adhérent sera en mesure de faire un choix pour s’engager s’il le souhaite dans une activité sportive en club.

COMMENT S’INSCRIRE

Inscription et documents à retirer en mairie ou à télécharger sur le site : www.ville-argelessurmer.fr

Tarif : 60€ l’année à payer par chèque à l’ordre du Trésor Public ou en espèces. Pièces à fournir en photocopie : formulaire d’inscription, carte d’identité ou livret de famille, questionnaire de santé ou certificat médical, attestation d’assurance responsabilité civile, règlement, droit à l’image. Dossier à déposer en mairie.

Inscriptions du 1^{er} au 30 septembre 2026 début des activités à partir d’octobre

1 ^{er} TRIMESTRE			
Activité Période	Jour et horaire Places disponibles	Contact de l’association	Lieu de l’activité
Trail Du 05/10/26 au 16/12/26	Renfo lundi 19h-20h Trail mercredi 19h-20h30 10 places Prévoir tapis pour renfo	Albert Auriach 06 01 78 13 44	Valmy
Initiation danse Du 02/10/26 au 18/12/26	Vendredi 18h30-19h30 10 places	Annie Llense 06 86 63 04 35	3 chemin de Palau, Argelès
Yoga Du 05/10/26 au 14/12/26	Lundi 18h30 2 places	Nathalie Tauvel 07 84 73 70 82	Valmy Salle Lanquine
Badminton Du 02/10/26 au 18/12/26	Vendredi 19h30-21h 8 places	Fayza Ziueche 06 86 66 31 10	Gymnase Fredo Trescases
Qi Gong Du 06/10/26 au 15/12/26	Mardi 19h-20h 2 places	Elisabeth Geneviève 04 68 89 25 72	Valmy
Libération des fascias Du 08/10/26 au 17/12/26	Jeudi 15h45-16h45 2 places	Elisabeth Geneviève 04 68 89 25 72	Valmy
Handball Du 05/10/26 au 14/12/26	Lundi 20h30 10 places	Pierre 06 62 08 47 46	Gymnase Gaston Pams
Krav Maga Du 03/10/26 au 16/12/26	Mercredi 19h45 et samedi 10h 9 places	Sylvain Denicourt 06 46 04 42 15	Gymnase FredoTrescases
Kick boxing Du 03/10/26 au 12/12/26	Samedi 17h30-19h ou Jeudi 20h30-22h 4 places Gants fournis, protège-dent nécessaire	Axel Martinez 06 75 55 16 16	Gymnase Fredo Trescases
Tennis de table Du 13/10/26 au 08/12/26	Mardi tous les 15 jours 20h-21h 2 places	Cyril Lopez 06 79 82 74 57	Gymnase FredoTrescases
Aïkido Du 07/10/26 au 16/12/26	Mercredi 19h-20h30 9 places	Henri Mileur 06 27 33 15 29	Dojo Pams
Vélo balade Du 03/10/26 au	Samedi 9h 12 places	Thierry Bolin 07 88 80 57 17	Salle Cécile
Randonnée Du 05/10/26 au 14/12/26	Lundi toute la journée 5 places réservé aux 60ans et +	Pascale 06 68 70 68 03	Lieu à déterminer en fonction du parcours (contacter l’association)
Marche active Du 06 ou 08/10/26 au 15 ou 17/12/26	Mardi après-midi ou jeudi matin 10 places réservé aux 60ans et +	Pascale 06 68 70 68 03	Lieu à déterminer en fonction du parcours (contacter l’association)
Laser run Du 15/10/26 au 17/12/26	Jeudi 18h-19h30 5 places	Didier Fabre 06 82 86 65 75	Stade Gaston Pams

2ème TRIMESTRE

Activité Période	Jour et horaire Places disponibles	Contact de l’association	Lieu de l’activité
Trail Du 04/01/27 au 31/03/27	Renfo lundi 19h-20h Trail mercredi 19h-20h30 12 places Prévoir tapis pour renfo	Albert Auriach 06 01 78 13 44	Valmy
Yoga Du 04/01/27 au 22/03/27	Lundi 18h30 2 places	Nathalie Tauvel 07 84 73 70 82	Valmy Salle Lanquine
Badminton Diu 08/01/27 au 26/03/27	Vendredi 19h30-21h 8 places	Fayza Ziueche 06 86 66 31 10	Gymnase Fredo Trescases
Qi Gong Du 05/01/27 au 25/03/27	Mardi 19h-20h 2 places	Elisabeth Geneviève 04 68 89 25 72	Valmy
Libération des fascias Du 07/01/27 au 30/03/27	Jeudi 15h45-16h45 2 places	Elisabeth Geneviève 04 68 89 25 72	Valmy
Handball Du 04/01/27 au 22/03/27	Lundi 20h30 12 places	Pierre 06 62 08 47 46	Gymnase Gaston Pams
Krav Maga Du 06/01/27 au 27/03/27	Mercredi 19h45 et samedi 10h 11 places	Sylvain Denicourt 06 46 04 42 15	Gymnase FredoTrescases
Kick boxing Du 09/01/27 au 27/03/27	Samedi 17h30-19h ou Jeudi 20h30-22h 4 places Gants fournis, protège-dent nécessaire	Axel Martinez 06 75 55 16 16	Gymnase FredoTrescases
Tennis de table Du 12/01/27 au 23/03/27	Mardi tous les 15 jours 20h-21h 4 places	Cyril Lopez 06 79 82 74 57	Gymnase FredoTrescases
Aïkido Du 06/01/27 au 24/03/27	Mercredi 19h-20h30 11 places	Henri Mileur 06 27 33 15 29	Dojo Pams
Vélo balade Du 09/01/27 au 27/03/27	Samedi 9h 12 places	Thierry Bolin 07 88 80 57 17	Salle cécile
Randonnée Du 04/01/27 au 22/03/27	Lundi toute la journée 5 places réservé aux 60ans et +	Pascale 06 68 70 68 03	Lieu à déterminer en fonction du parcours (contacter l’association)
Marche active Du 05 ou 07/01/27 au 22 ou 24/03/27	Mardi après-midi ou jeudi matin10 places réservé aux 60ans et +	Pascale 06 68 70 68 03	Lieu à déterminer en fonction du parcours (contacter l’association)
Laser run Du 07/01/27 au 25/03/27	Jeudi 18h-19h30 5 places	Didier Fabre 06 82 86 65 75	Stade Gaston Pams

3ème TRIMESTRE

Activité Période	Jour et horaire Places disponibles	Contact de l’association	Lieu de l’activité
Trail Du 05/04/27 à la fin de la saison	Renfo lundi 19h-20h Trail mercredi 19h-20h30 10 places Prévoir tapis pour renfo	Albert Auriach 06 01 78 13 44	Valmy
Yoga Du 05/04/27 à la fin de la saison	Lundi 18h30 2 places	Nathalie Tauvel 07 84 73 70 82	Valmy Salle Lanquine
Badminton Du 02/04/27 à la fin de la saison	Vendredi 19h30-21h 8 places	Fayza Ziueche 06 86 66 31 10	Gymnase Fredo Trescases
Libération des fascias Du 01/04/27 au 17/06/27	Jeudi 15h45-16h45 2 places	Elisabeth Geneviève 04 68 89 25 72	Valmy
Handball Du 05/04/27 à la fin de la saison	Lundi 20h30 10 places	Pierre 06 62 08 47 46	Gymnase Gaston Pams
Krav Maga Du 03/04/27 à la fin de la saison	Mercredi 19h45 et samedi 10h 9 places	Sylvain Denicourt 06 46 04 42 15	Gymnase FredoTrescases
Kick boxing Du 03/04/27 à la fin de la saison	Samedi 17h30-19h ou Jeudi 20h30-22h 4 places Gants fournis, protège-dent nécessaire	Axel Martinez 06 75 55 16 16	Gymnase FredoTrescases
Tennis de table Du 06/04/27 au 22/06/27	Mercredi 15h-16h 4 places	Cyril Lopez 06 79 82 74 57	Gymnase FredoTrescases
Aquagym Du 06/04/27 à la fin de la saison	Mardi 08h05-08h50 10 places	Accueil club 07 66 33 17 50	Piscine AlberAquatic
Aïkido Du 06/04/27 à la fin de la saison	Mercredi 19h-20h30 9 places	Henri Mileur 06 27 33 15 29	Dojo Pams
Vélo balade Du 03/04/27 à la fin de la saison	Samedi 9h 12 places	Thierry Bolin 07 88 80 57 17	Salle Cécile
Randonnée Du 05/04/27 à la fin de la saison	Lundi toute la journée 5 places réservé aux 60ans et +	Pascale 06 68 70 68 03	Lieu à déterminer en fonction du parcours (contacter l’association)
Marche active Du 06 ou 08/04/27 à la fin de la saison	Mardi après-midi ou jeudi matin10 places réservé aux 60ans et +	Pascale 06 68 70 68 03	Lieu à déterminer en fonction du parcours (contacter l’association)
Laser run Du 01/04/27 à la fin de la saison	Jeudi 18h-19h30 5 places	Didier Fabre 06 82 86 65 75	Stade Gaston Pams