

Vendredi 10 octobre (suite)

Balade et visite au site de Paulilles

🕒 Départ à 09h45

📍 Hôtel de Ville

Balade à la découverte de l'histoire du site de Paulilles, suivie d'une visite de l'atelier des barques catalanes.

50 personnes maximum

Après-midi aux saveurs catalanes

📍 Parc municipal de Valmy

🕒 13h30 : atelier de cuisine catalane

15 personnes maximum.

🕒 16h00 : conférence sur l'histoire de la cuisine catalane

30 personnes maximum en plus des 15 cuisiniers.

🕒 17h30 : initiation à la sardane

19h30 : Dégustation conviviale

Samedi 11 octobre

Marche bleue commentée "Valmy au naturel"

🕒 De 10h00 à 12h30

📍 Parc municipal de Valmy

Niveau facile. Distance 4km. Dénivelé +70m. Prévoir des baskets.

25 personnes maximum

Défilé de mode intergénérationnel

🕒 De 14h00 à 18h00

📍 Tiers-Lieu d'Argelès (ancienne caserne des pompiers, route de Sorède)

Grands-parents et petits-enfants sont invités à défiler ensemble.

Dimanche 12 octobre

Ciné-goûter intergénérationnel

🕒 14h30 📍 Cinéma Jaurès

«Classe moyenne», d'Anthony Cordier.

Invite tes petits-enfants et/ou jeunes voisins à partager cette comédie jouissive aux dialogues ciselés.

70 personnes maximum

la Semaine BLEUE!



Activités gratuites,
uniquement sur inscription
auprès du
CCAS d'Argelès-sur-Mer,
2 boulevard Herriot.
Tel : 04 68 95 34 21

Horaires d'ouverture :

- Lundi : de 13h30 à 18h00
- Mardi, mercredi et jeudi : de 8h00 à 12h00 et de 13h30 à 18h00
- Vendredi : de 8h00 à 12h00



CCAS
CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE
ARGELÈS-SUR-MER

ARGELÈS-SUR-MER
du 04 au 12 octobre 2025

la Semaine BLEUE!



**Vieillir est une force
à partager !**

**DES ACTIVITÉS GRATUITES
POUR LES 65 ANS ET +**

Samedi 04 octobre

Soirée Théâtre



19h45



Espace Jean-Carrère (avenue Molière)

Antoine Donneaux - Imitateur, mais pas que !



Remarqué dans l'émission *La France a un incroyable talent*, Antoine Donneaux nous embarque, ici, dans son univers. Avec une incroyable dextérité, il métamorphose sa voix, incarnant tour à tour des figures bien connues, hommes et femmes, qui viennent ponctuer ses chroniques absurdes et ses récits hauts en couleur. Antoine ne s'arrête pas aux mots : il chante, danse et se métamorphose au gré de ses chansons.

Spectacle offert dans le cadre de l'ouverture de saison culturelle 2025/2026.

Dimanche 05 octobre

Ciné-goûter intergénérationnel



14h30



Cinéma Jaurès

«L'homme qui a vu l'ours qui a vu l'homme», de Pierre Richard

Invite tes petits-enfants et/ou jeunes voisins à partager cette comédie tournée, en 2024, autour de Gruissan.

70 personnes maximum

Lundi 06 octobre

Atelier Bien Bouger



De 09h00 à 10h00 et de 10h15-11h15



Salle Buisson

15 personnes maximum / atelier

Atelier d'initiation à la méditation



De 10h00 à 11h30



Salle Nicolas Rabat (parking du Grau)

15 personnes maximum

Aquagym



De 13h00 à 13h45



Piscine intercommunale AlberAquatic.

Bonnet de bain obligatoire. 10 personnes maximum

Lundi 06 octobre (suite)

Visite guidée : "Notre-Dame-del-Prat : histoire d'une église, histoire d'un village"



De 14h00 à 16h00



Église Notre-Dame-del-Prat

15 personnes maximum

Atelier numérique : "Restons en lien"



De 14h00 à 16h00



CCAS, bd Herriot

10 personnes maximum

Mardi 07 octobre

Atelier Bien Bouger



De 09h00 à 10h00 et de 10h15-11h15



Salle Buisson

15 personnes maximum / atelier

Aquagym



De 12h00 à 12h45



Piscine intercommunale AlberAquatic.

Bonnet de bain obligatoire. 10 personnes maximum

Atelier numérique : Restons en lien"



De 15h00 à 17h00



CCAS, bd Herriot

10 personnes maximum

Visite guidée "Visionarium aux Caves de Byrrh", à Thuir



Départ à 16h30



Hôtel de Ville

Attention, visite accompagnée d'effets stroboscopiques. Personnes photosensibles et épileptiques s'abstenir.
50 personnes maximum.

Mercredi 08 octobre

Atelier numérique : "Restons en lien"



De 09h00 à 11h00



CCAS, bd Herriot

10 personnes maximum

Mercredi 08 octobre (suite)

Atelier "Seniors, restez mobiles"

Animé par le Comité départemental de la Prévention routière.



De 10h00 à 12h00



Salle Buisson

30 personnes maximum

Atelier ludique "Tous piétons"

Animé par le Comité départemental de la Prévention routière.



De 14h00 à 16h00



Salle Buisson

30 personnes maximum

Atelier d'initiation à la méditation



De 14h30 à 16h00



Salle du 14 juillet

15 personnes maximum

Jeudi 09 octobre

Atelier numérique : "Restons en lien"



De 09h00 à 11h00



CCAS, bd Herriot

10 personnes maximum

Atelier Bien Bouger



De 09h00 à 10h00 et de 10h15-11h15



Maison Sport Santé (15 rue des Colverts)

15 personnes maximum / atelier

Aquagym



De 12h00 à 12h45



Piscine intercommunale AlberAquatic.

Bonnet de bain obligatoire. 10 personnes maximum

Thé dansant avec le duo Copacabana's



De 14h00 à 17h30



Salle Buisson

70 personnes maximum

Vendredi 10 octobre

Atelier numérique : "Restons en lien"



De 09h00 à 12h00



CCAS, bd Herriot

10 personnes maximum